

# アンケートの報告

R5年・7月

ぬくもり

「ご自宅にて現在介護をされている、またはされていたご家族様へ  
今まで介護をされてきた中で、どうすればいいのかわからなかったこと、  
また、それをどのように解決していったのか、を教えてください」

1 怒らない

2 できることは可能な限りさせる

3 会話を多くする

4 動作が遅くとも出来る限り待つ

以上のことを基本とするも たまには怒ったりなだめたりすることもある

認知症との関わり方が難しく、こちらの体調不良や脱毛症等のストレスを自覚した時、悲しくもなり、どのように関わっていくべきなのか、、、ストレスを大きくしないのか、、、常に思案中です.

同じ事を何度も聞かれても、同じ様に答えます。

会話に参加しても内容はわからない様だが、疎外せず、会話に参加させる。

内容はちぐはぐでも参加できる事が嬉しい様です.

大声でどなりちらす。俺様が1番だとわがままいいたい放題.

私の場合は相手にするとストレスがたまるのでとにかく知らんぷりをする。

どなられて頭にきた時は近所の人に話を聞いてもらう

まだ同居して10ヶ月なので、わからない事ばかりです。

食… 何を、どう調理して、食べてもらうか、量は？など。

衣… 何枚、着せれば良いか？

(その日の気温を参考にはしていますが、なかなかです)

身体… 今は歩行器を使ってひとりでトイレも行けるようになりました。

たいした病気もなく、助かっています

独居の為 送迎の時からお世話になり大変感謝しています。

連絡ノート以外に送迎の時気がついた事、

メモでいいので知らせていただけるとありがたいです。

(ふとんが夏なのに毛布が出ていたとか 冬のパジャマ着ていたとか)

やはり連絡をみつにとることが大事だと思います。

こちらも介護する中で“こうすれば良い”とか

“こういう方法でうちは解決した”とか

“こんな便利な物がある”とか

ぜひ知りたいです。

介護経験が少ないのでわからない事ばかりですが、

今年春先に自宅で転倒した母の打撲がひどく、1ヶ月半程、日中をベッド上で

過ごす生活になり、トイレ移動、食事のテーブルまで etc を車イスを使い、

立つ座る、寝る、起きる等介助していました。その際私は寝起きを、首の後に手を入

れて持ち上げていたのですが、DAY 先のスタッフの方に体を横向きにしてそのま

ま横に引き上げる手順を教えて頂き、今までの半分の力で母の体を起こす事が出

来、動作による痛みも軽く、何より本人が楽に起き上がれる様になり、大変助かり

ました。

最近「ええわ」という事を言う時が多くなり  
食後の薬（錠剤）、トイレなど 最初否定的なので  
少しタイミングをずらしてするようにしています.

暴言を吐いたりする時  
病気のせいだと思って気にしないで流しています.

これから先に不安はありますが現在の状況でしたら  
多の方の支えの元うまく介護出来ていると思います

これからもよろしくお願い致します

★仏壇のろうそくの火の不始末が心配 → ろうそくを電池式のものに変えた。

★雨戸が閉められなくなった → ガラスを防犯用のガラスにかえて雨戸を開閉しなくてよくした。

★自宅の電話対応が難しくなった → 留守番電話に設定して出なくてよくした。

★玄関の鍵がしめられない・しめ忘れがある → キーボックスを用意してヘルパーさんが自分で出入りできるようにした。(母の転倒防止にもなると思い。)

★体感温度の誤差・体温調整ができない・室温調整ができない

→ エアコンの入切タイマーの利用、エアコンの遠隔操作

★自宅で1人でいる時間が長い → 見守りカメラを設置、時々状況確認する。

★トイレのありえない場所に尿汚染が水たまりの様にあるのに

リハパン・尿パット・衣服に汚れがない??? → 未解決です。



良く本人と会話をす事と思います

今までわからない介護という意味もわからなくてどうしていいか

とまどっておりました

みなさまでいろいろアドバイスしてくださりととても勉強になりました。

少しずつでも介護という意味が理解でき大変なこともありましたけど

色々と助かっております。

ようやく介護にもなれてきました。

やりかたがおぼえられストレスがなくなりました

これからもよろしく願いいたします

湿布かぶれかと思っていたら、帯状疱疹だった時、たまたま受診した  
消化器内科の先生が「湿布の形に湿疹が出てないから帯状疱疹かもしれない」  
と言って下さったので即皮膚科を受診。

検査を受けても陰性だったけど、「服薬しなかった時のリスクの方が大きいから」  
と、帯状疱疹の薬を出して下さいました。

服薬後、症状が治まったのですが、1週間飲み続ける様言われたので飲み続け、  
1W後皮膚科へ行って完治と言われました。

不安がある時、どの科を受診すれば良いかの情報があり、  
適切な対応をして下さるかかりつけ医がある事が大切だと思いました。

また、受診時には必ず、  
「もし悪化した時、どう対応すれば良いか？」というアドバイスをもらっておくと  
不安が少なくて済みます。

通帳、お金、印カン、等、預かっていますが、定期的に「返して」と

怒ってメール、電話がきます。

前は、いいあらそいになりケンカみたいに毎回なっていました

最近は つかれるので ムシしています。

メールがきても返事しない、電話も忙しいと切る

すぐに忘れるので

第一に 何事も ケアマネージャーに相談し

解決して来た。